

Spende Blut – rette Leben

Blutspenden



Die 13 Regionalen Blutspendedienste mit ihren rund 60 Blutspendezentren versorgen die Spitäler ihrer Region mit Blutprodukten. Ländliche Gebiete werden mit Mobilien Equipen und in Zusammenarbeit mit den Samaritervereinen abgedeckt.

www.blutspende.ch

Aufgabe

Bei Erstspenderinnen und –spendern wird vor der eigentlichen Blutspende ein Informationsgespräch geführt.

Vor jeder Blutspende muss ein Fragebogen ausgefüllt werden. Das Ausfüllen des [Fragebogens](#) (PDF) vor jeder Spende ist wichtig und dient der Ermittlung des aktuellen Gesundheitszustandes zur Beurteilung der Spendentauglichkeit, zum Schutze sowohl des Spenders als auch des Empfängers. So werden unter anderem Fragen nach Krankheiten oder bevorstehenden Operationen gestellt.

Danach geht es zur Blutspende. Den kleinen Einstich spürt man ohnehin kaum, und während der anschliessenden Blutentnahme von 450 Millilitern spürt man überhaupt nichts. Nach etwa zehn Minuten ist alles bereits vorbei: Die Nadel wird schmerzlos entfernt, der Einstich wird desinfiziert und mit einem kleinen Pflaster und einem Verband überklebt.

Anforderungen

Blutspenden dürfen alle gesunden Frauen und Männer im Alter zwischen 18 und 65 Jahren. Bei regelmässigen Spendern darf diese obere Altersgrenze - nach Absprache mit dem Spenderarzt - überschritten werden.

Eine Blutspende darf aber weder den Spender selbst noch den Empfänger in seiner Gesundheit beeinträchtigen. Deshalb wird vor jeder Spende die Spendentauglichkeit vom medizinischen Fachpersonal sorgfältig abgeklärt.

Dazu gehören ein Mindestkörpergewicht von 50 Kilogramm, normale Blutdruck-, Puls- und Hämoglobinwerte sowie eine normale Körpertemperatur.

Zeitlicher Aufwand / Termine

Die eigentliche Blutspende selbst dauert nur etwa 10 Minuten. Wenn man die Vorbereitungen und die Ruhephase danach mit einbezieht, sollte man sich rund 45 Minuten Zeit reservieren.

Einsatzort

Mobile Equipen können bei mindestens 40 Spendern direkt zum Firmenstandort kommen. Dieser Wert wird üblicherweise bei Standorten mit mindestens 200 Mitarbeitenden problemlos erreicht.

Kosten

Für diesen Einsatz fallen neben dem zeitlichen Aufwand keine Kosten an.

Kontakt

Blutspende SRK Schweiz
 Laupenstrasse 37
 Postfach 5510
 3001 Bern

Telefon 031 380 81 81